

Formation WordPress sur-mesure – Programme type 20 heures

WPFormation – DUCARME FABRICE (EI)

Version mai 2026

Formation WordPress sur-mesure – Programme type 20 heures

Organisme : DUCARME FABRICE (Entreprise Individuelle), exerçant sous le nom commercial **WPFormation**. **SIRET** : 478 478 332 00032 – **NDA** : 91 30 03314 30 (Préfecture Occitanie). **Certification Qualiopi** : RNQ-24/03/2132-1, cycle 12/08/2024 au 11/08/2027, catégorie Actions de Formation. **Contact** : <https://wpformation.com/contact/> – 09 62 61 32 24.

Intitulé de l'action

Formation WordPress sur-mesure – 20 heures (volume catalogue minimum, modulable jusqu'à 60 heures).

Public visé

- Freelances et entrepreneurs individuels qui lancent leur site professionnel.
- Équipes marketing et communication qui doivent administrer un site WordPress en interne.
- Porteurs de projet e-commerce avec WooCommerce.
- Personnes en reconversion professionnelle vers les métiers du web.

Prérequis

- Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur Internet.
- Aucune connaissance WordPress préalable requise.
- Ordinateur personnel à jour (Mac ou PC), connexion Internet stable, navigateur récent.
- Pour les modules avancés (sécurité, IA, headless), un site WordPress existant à auditer est un plus.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

1. Installer, configurer et personnaliser un site WordPress de A à Z.
2. Maîtriser l'éditeur Gutenberg et les blocs essentiels pour produire des pages éditoriales modernes.
3. Optimiser le référencement naturel (SEO classique) et la visibilité auprès des moteurs IA (GEO).
4. Sécuriser le site contre les attaques les plus fréquentes en 2026 (force brute, injections, falsification de session).
5. Utiliser l'IA (Claude Code, ChatGPT) comme outil de productivité maîtrisé, sans casser le site.

6. Mettre en place une routine de maintenance autonome (sauvegardes, mises à jour, surveillance).

Programme détaillé – 5 modules (20 heures)

Module 1 – Fondations et hébergement (4 heures)

- Choisir un hébergement adapté au projet (mutualisé, VPS, dédié, managed WordPress).
- Comprendre la stack technique : PHP, base de données MySQL, fichiers WordPress.
- Installer WordPress proprement (Softaculous, manuelle, migration).
- Configurer wp-config.php : préfixe de tables, clés de sécurité, débogage.
- Premiers réglages WordPress : permaliens, comptes utilisateurs, rôles.

Module 2 – WordPress, Gutenberg et FSE (4 heures)

- Tour complet du back-office WordPress.
- Maîtriser Gutenberg natif et les blocs Spectra pour des mises en page riches.
- Comprendre Full Site Editing (FSE) et la logique de templates.
- Choisir un thème adapté : Astra, GeneratePress, thèmes natifs WordPress.
- Sélectionner les plug-ins stratégiques sans surcharger.

Module 3 – SEO et référencement naturel (4 heures)

- Fondamentaux du SEO en 2026 : Core Web Vitals, EEAT, intent search.
- Configurer Yoast SEO ou RankMath en détail.
- Architecture en silos, maillage interne, fichier sitemap.
- Schema.org : Article, FAQ, Organization, LocalBusiness, Course.
- Google Search Console : configuration, lecture des rapports, plan d'action.
- Introduction au GEO (Generative Engine Optimization) pour ChatGPT, Perplexity, Gemini : fichier llms.txt, structure de contenu citable.

Module 4 – Sécurité, performance et maintenance (4 heures)

- Durcissement WordPress : en-têtes de sécurité, 2FA, masquage de l'URL d'admin.
- Sauvegardes automatiques (JetBackup, UpdraftPlus, BackWPup).
- Mise en cache, CDN, optimisation des images en WebP.
- Mesurer et améliorer les Core Web Vitals (LCP, INP, CLS).
- Procédure de maintenance mensuelle structurée.

Module 5 – IA, Claude Code et automatisation (4 heures)

- Utiliser Claude, ChatGPT et Copilot pour produire et déboguer du code WordPress.
- Claude Code en conditions réelles : générer un mu-plugin, lire un fichier de log, refactoriser.
- Automatiser la production de contenu sans tomber dans le piège du contenu IA détectable.
- Architecture headless WordPress + Next.js : pour quels projets, à quel coût.
- Plan d'action post-formation et feuille de route personnalisée.

Modalités pédagogiques

- **Format** : distanciel synchrone (Google Meet, partage d'écran) par défaut, intra-entreprise possible sur devis spécifique.
- **Rythme** : sessions de 1h30 à 3h, réparties sur plusieurs semaines pour assimiler entre chaque rendez-vous.

- **Pédagogie** : démonstrations en direct sur le site du stagiaire, exercices pratiques entre les sessions, support pédagogique remis en fin de parcours, accès garanti 3 mois aux ressources.

Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation se fait en trois temps :

1. **Positionnement amont** : questionnaire d'autoévaluation 1-10 sur six à huit dimensions WordPress, identification des prérequis et des attentes prioritaires.
2. **Évaluation continue** : devoirs courts entre chaque séance, notés Acquis / Partiel / Non acquis directement sur la feuille d'émargement, en présence du stagiaire.
3. **Évaluation finale** : grille Validé / Non validé par compétence, complétée par un projet de synthèse appliqué au site réel du stagiaire. Attestation de fin de formation modulée sur le volume effectivement suivi.

À cela s'ajoute un questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation et un suivi à 3 mois.

Sanction de la formation

Attestation de fin de formation conforme à l'article L.6353-1 du Code du travail, indiquant les compétences acquises et le volume horaire effectivement suivi. Ne donne pas lieu à une certification professionnelle inscrite au RNCP ni au RS.

Modalités d'accès, tarif, délais

- **Tarif** : 1 900 € HT (TVA non applicable, article 293B CGI) pour 20 heures. Modulable jusqu'à 60 heures sur devis.
- **Financement** : OPCO en subrogation possible (AKTO, OPCO EP, Atlas et autres). Plan de développement des compétences, Pôle Emploi AIF, autofinancement.
- **Délais d'accès** : 7 à 14 jours en admission directe, 3 à 6 semaines en financement OPCO.
- **Inscription** : via le formulaire de contact <https://wpformation.com/contact/> ou par téléphone au 09 62 61 32 24.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'organisme respecte le principe d'égalité d'accès à la formation (article L.6112-3 du Code du travail). Une procédure d'adaptation est mise en œuvre dès qu'un besoin est signalé, idéalement trois semaines avant le démarrage prévu, afin d'adapter les modalités pédagogiques, le rythme et les supports.

- **Référent handicap** : Fabrice Ducarme, joignable via le formulaire de contact ou au 09 62 61 32 24.
- **Réseau partenaires mobilisable** : Agefiph, Cap Emploi, monparcourshandicap.gouv.fr.
- **Procédure détaillée** : <https://wpformation.com/qualite/#handicap>.

Indicateurs de résultats

Les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, taux de complétion, taux de recommandation) sont publiés en accès libre sur <https://wpformation.com/qualite/>.

Mention obligatoire LQS (PRO01-01 §22)

Certifié Actions de Formation par LABEL QUALITÉ SYSTÈME – Cycle 12/08/2024 au 11/08/2027. Numéro de certificat : RNQ-24/03/2132-1.

Organisme certificateur : LQS – Label Qualité Système – Avenue de Bruxelles, 25 allée de Berlin, 83500 La Seyne-sur-Mer.

Programme type susceptible d'être adapté au projet et au profil du stagiaire après entretien de positionnement. Version courante consultable sur <https://wpformation.com/formation-wordpress/>.