

10 RÈGLES · 18 MOIS DE PRATIQUE

**J'utilise Claude
tous les jours.**

**Je ne lui fais
pas confiance.**

Et c'est exactement pour ça
que ça marche.



Sur l'IA, **deux camps** se trompent.

- ▶ Ceux qui croient qu'elle va **tout faire**.
- ▶ Ceux qui la **rejettent** en bloc.

**Ma position : praticien intensif —
qui ne lâche jamais le volant.**

Voici mes 10 règles. Aucune n'est négociable.



**Je ne signe jamais
ce que je n'ai pas relu.**

L'IA propose. Moi je décide.

Chaque ligne de code, chaque phrase publiée, chaque chiffre cité —
passe par mes yeux.

**Le jugement éditorial reste humain.
Toujours.**



Je **double-check**, systématiquement.

—
Une affirmation de LLM = **une hypothèse.**

- ▶ Les sources qu'il me propose, je les ouvre.
- ▶ Les chiffres, je les vérifie.
- ▶ Les URLs, je clique.

Les hallucinations existent.

Les URLs inventées aussi.



Je **challenge** l'IA. Je ne la flatte pas.

—
Mes questions par défaut :

- ▶ « Tu es sûr ? »
- ▶ « Quelle est la source ? »
- ▶ « Et le contre-argument ? »

Un LLM complaisant te fait progresser deux fois moins vite.



Je teste **deux IA** l'une contre l'autre.

Claude vs ChatGPT. Claude vs Mistral.

- ▶ **Quand elles divergent** — je creuse.
- ▶ **Quand elles convergent** — je vérifie quand même.

Aucun LLM n'a le monopole de la vérité.

La confrontation, oui.



Tout passe par **Git**. Aucune exception.

Aucune ligne de code en prod sans commit.

```
$ git add . && git commit -m "feat: refactoro"  
$ git push origin main
```

**L'IA peut casser. Git me rattrape.
Toujours.**



Je soigne mes **fichiers système** comme du code de prod.

- ▶ **CLAUDE.md** — le cadre
- ▶ **MEMORY.md** — la mémoire longue
- ▶ **settings.json** — les garde-fous

Ces fichiers ne sont pas accessoires.

Ils définissent le cadre dans lequel l'IA travaille.



Je crée mes propres skills . J'éduque mon IA.

Claude ne connaît pas mon métier.
Je le lui apprend.

- ▶ Un skill **Gutenberg** pour WordPress
- ▶ Un skill **Spectra** pour mes blocs custom
- ▶ Un skill **Home Assistant** pour ma domotique

Résultat : un Claude à jour, sans me répéter.
Certains skills sont sur mon repo public.



Je sais **ce que je veux** avant de demander.

Un prompt n'est pas une question floue.

C'est un **cahier des charges**.

Avec contexte, contraintes, critères de succès.

La réflexion vient avant.

Pas après.



Je garde les compétences que l'IA **pourrait remplacer**.

Je code encore **à la main**.
J'écris encore **sans assistance**.

Sinon, dans 2 ans, je ne suis plus augmenté.

Je suis dépendant.



On **progresses** ensemble.

Claude Code garde la trace de nos sessions.
Il apprend de ses erreurs.

Moi aussi.

Je ne progresse pas **grâce à lui.**
Je progresse **avec lui.**

C'est une collaboration.
Pas une délégation.



Le vrai sujet,
ce n'est pas
"est-ce que"
tu utilises l'IA.

C'est comment
tu l'utilises.

Et toi ? Quelle règle tu ajouterais ?

Fabrice Ducarme

Formateur · Consultant · Développeur
WordPress

- Expert WordPress depuis **2012**
- Fondateur **WPFormation** + WPServeur
- **2,1M+** téléchargements actifs
- **1 500+** professionnels formés
- **350+** articles publiés
- Certifié **Qualiopi**

wpformation.com